

Caritas

PfarrCaritas
und Nächstenhilfe



Kontaktstelle Trauer

Angebote • Informationen
Herbst/Winter 2022/23

Kontaktstelle Trauer

Trauer ist die Reaktion auf einen bedeutsamen Verlust, der den Menschen in seiner Ganzheit betrifft.

Trauer ist ein aktiver Anpassungsprozess an eine neue Lebenssituation.

Trauer ist ein natürlicher Vorgang, der neben großer Belastung auch positive Erfahrung zulässt.

Trauer dauert länger und fühlt sich intensiver an, als allgemein angenommen wird.

Die Kontaktstelle Trauer der Caritas der Erzdiözese Wien

- ist ein multidisziplinäres Team aus haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen
- bietet Beratungsgespräche für Menschen an, die vom Tod eines nahestehenden Menschen betroffen sind
- begleitet Menschen in ihrer Trauer
- bietet für Pfarren und Organisationen Unterstützung in der Begleitung von trauernden Menschen an
- ist Gründungsmitglied der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung

Unsere Angebote für die Begleitung trauernder Menschen

- Einführungsseminar in die Trauerbegleitung
- Lehrgang für Trauerbegleitung
- Vernetzungs- und Austauschtreffen für Trauerbegleiter*innen

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen

Menschlich, kompetent und fachlich ausgebildet begleiten sie in Einzelgesprächen, Trauergruppen, Wandertagen und nach Bedarf.

Es gibt nur eine Brücke,
die Leben und Tod verbindet –
die Liebe.

Anmeldung & Information für alle Angebote

Kontaktstelle Trauer

Stephansplatz 6/1/2, 1010 Wien
01-51 552-3099

kontaktstelletrauer@caritas-wien.at

www.caritas-wien.at/

[kontaktstelletrauer](mailto:kontaktstelletrauer@caritas-wien.at)



Kathrin Unterhofer

Teamleitung
0664-842 76 34
kathrin.unterhofer@caritas-wien.at



Hannelore Trauner-Pröstler

Trauerbegleitung
und Koordination
0664-842 94 74
hannelore.trauner-proestler@caritas-wien.at



Martina Schürz

Trauerbegleitung
und Koordination
0676-555 40 31
martina.schuerz@caritas-wien.at



Violeta Gale

Administration
01-51 552 30 94
violeta.gale@caritas-wien.at

Einzelbegleitung



Im Gespräch werden Sie einfühlsam und vertraulich ein Stück durch Ihre Trauer begleitet. Das Angebot ist kostenlos, Spenden sind erbeten.

Ort

In den Räumen der Kontaktstelle Trauer

Termine

Nach Vereinbarung unter 01-51 552-3099
bzw. kontaktstelletrauer@caritas-wien.at



Wandertage für trauernde Menschen

- in der Natur, in Gemeinschaft, in Bewegung sein
- an Verstorbene denken
- Erfahrungen der Trauer teilen

Bitte festes Schuhwerk und Regenschutz mitnehmen! Die Caritas der Erzdiözese Wien kommt für Schäden nicht auf und übernimmt keine Haftung

Begleiter*innen

Sonja Riehs, Martin Niel
(Ansprechperson für Fragen am Wandertag)
Handy-Nr. 0676-473 50 51

Orte & Termine

Samstag, 3.9.2022 – Hagenbachklamm

Gehzeit 4 Stunden, 300 Höhenmeter, 12 km
Treffpunkt: **9 Uhr** Klosterneuburg-Kierling Bhf., Bussteig B, Linie 406 (ab 9.09 Uhr)
Ende: Kierling (Bus 400 nach Klosterneuburg und Heiligenstadt alle 30 min)

Samstag, 1.10.2022 – Rund um den Badner Lindkogel

Gehzeit 3 Stunden, 300 Höhenmeter, 9 km
Treffpunkt: **9.45 Uhr** Baden b. Wien, Promenadenweg, Parkplatz Hotel Sacher, Bushaltestelle Rauhenstein (Bus 306 von Bahnhof ab 9.32) Ende beim Ausgangspunkt (Bus zum Bahnhof alle 30 min)

Samstag, 5.11.2022 – Lobau

Gehzeit 3 ½ Stunden, 40 Höhenmeter, 11 km, Treffpunkt: **9.30 Uhr**, Nationalparkhaus Wien-Lobau, Dechantweg 8, 1220 Wien (5 min zu Fuß von Bushaltestelle 92B Raffineriestraße/Bieberhaufenweg)
Ende: Groß-Enzersdorf Busbahnhof (Linie 26A nach Kagran alle 10 min)



Spaziergänge für trauernde Menschen

„Gehen wir spazieren!“, diese Redewendung steht für

- miteinander ins Gespräch kommen
- zu ruhiger Bewegung finden
- die Lebenskraft der Natur wahrnehmen
- der Seele eine Atempause geben.

Trauerspaziergänge sind für Menschen, die geliebte An- und Zugehörige durch Tod verloren haben und ihre Trauer mit anderen teilen möchten und gemütlich unterwegs sein wollen.

Die Gehzeit der Spaziergänge beträgt rund 1 ½ Stunden im gemütlichen Tempo ohne größere Steigungen. Wenn möglich (laut aktuellen Covid-19 Verordnungen) ist ein Abschluss mit Einkehr in einem Kaffeehaus geplant.

Die Caritas kommt für Schäden nicht auf und übernimmt keine Haftung – die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Begleiter*innen

Asta Weidinger, Andreas Rettenbacher

Orte & Termine

Freitag, 30.9.2022 – Pötzleinsdorfer

Schloßpark Treffpunkt: **14 Uhr**, Schottentor unten bei der Haltestelle 41. Wir fahren mit der Linie 41 bis Pötzleinsdorf und spazieren durch den Schlosspark.

Freitag, 28.10.2022 – Donaukanal

Treffpunkt: **14 Uhr**, Spittelau Bahnhofshalle vorm Ströck. Wir spazieren den Donaukanal entlang bis zum Schwedenplatz.

Freitag, 25.11.2022 – Zentralfriedhof Park der Ruhe und Kraft

Treffpunkt: **13.30 Uhr**, Endstation U3 Simmering – bei den Fahrschein-automaten. Wir fahren gemeinsam bis Zentralfriedhof 3. Tor und gehen durch den Park der Ruhe und Kraft.



Trauergruppen für An- und Zugehörige

Die Gruppen werden von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen begleitet.

Freiwilliger Unkostenbeitrag:

€ 7,- pro Abend.

Bitte um Anmeldung unter 01-51 552-3099 oder kontaktstelletrauer@caritas-wien.at

Geschlossene Gesprächsgruppe für trauernde An- und Zugehörige

Diese Gruppe besteht aus einem fixen Personenkreis, der sich 14-tägig trifft. Dadurch entsteht ein vertrautes Miteinander. Themen, die den betroffenen Personen wichtig sind, werden ausgetauscht. Trauer, Schmerz und Sorgen bekommen Raum. Einstieg nur bei den ersten zwei Terminen möglich.

Trauercafé für trauernde An- und Zugehörige

Das Trauercafé ist eine Einladung zum Austausch mit anderen trauernden Menschen. Einmal im Monat schaffen wir Raum und Zeit für Ihre Geschichte, Gefühle und Gedanken, bei einer Tasse Kaffee.

Online Trauergruppe

Wir laden trauernde Menschen, die sich online austauschen wollen, herzlich dazu ein. Sie erhalten den Zugangslink einige Tage vor dem virtuellen Treffen zugesandt.

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Dienstag 16.30 – 18 Uhr:
27.9., 11.10., 25.10., 08.11., 22.11.,
6.12., 20.12. und 24.1.2023

Ort

Quo Vadis, Stephansplatz 6, 1010 Wien

Termine

jeweils Mittwoch 16 – 17.30 Uhr:
14.9., 12.10., 9.11., 7.12. und 11.1.2023

Termine

Jeweils Montag 17.30 – 19 Uhr:
5.9., 10.10., 7.11., 12.12., 9.1.2023

Offene Trauergruppe für junge Erwachsene

Auch wenn man bereits im eigenen Leben steht, verliert man mit dem Tod der Partner*innen, Eltern, Großeltern, Freund*innen wichtige Bezugspersonen. Vieles ist für immer verloren, anderes wird

uns als Schatz ein Leben lang begleiten. In der Gruppe können wir unsere Erfahrungen austauschen und unserer Trauer, unseren Erinnerungen Raum geben.

Gruppe I

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Dienstag 18–19.30 Uhr: 13.9., 11.10., 8.11., 13.12. und 10.1.2023

Gruppe II

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Donnerstag 17–18.30 Uhr: 22.9., 20.10., 17.11., 15.12. und 12.1.2023

Offene Trauergruppe für Angehörige nach Suizid

Ein Suizid in der Familie, im Freundeskreis verändert das Leben grundlegend. Neben dem Schmerz des Verlustes stoßen Menschen auf ein großes Tabu in der Gesellschaft, Schuldzuweisungen bleiben nicht aus, die Frage nach dem

„Warum“ wiederholt sich quälend. Nach einer Weile ist es jedoch hilfreich zu erkennen, dass man nicht alleine betroffen ist. Wir wollen einander helfen, durch ehrliche Kommunikation und Erfahrungsaustausch die Last der Trauer zu tragen.

Gruppe I

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Montag 17–18.30 Uhr: 19.9., 10.10., 14.11. und 19.12. und 16.1.2023

Gruppe II

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Mittwoch 17–18.30 Uhr: 21.9., 19.10., 16.11., 14.12. und 18.1.2023

Kreativnachmittage für trauernde Menschen

Durch kreatives Gestalten – wie z. B. Kerzen verzieren, Filzen, Erinnerungsbox gestalten oder Malen können wir der Trauer in einer besonderen Form Ausdruck geben. Dieser Nachmittag bietet die Möglichkeit mit verschiedenen Materialien

zu arbeiten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Gerne können auch eigene kreative Ideen mitgenommen werden.

Jeder Nachmittag kann einzeln besucht werden.

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

15–17.30 Uhr: 14. Oktober, 2. Dezember, 20. Jänner 2023

Trauer-Raum

26. Oktober – 2. November
11.00–18.00 Uhr

in der Romanischen Kapelle
im Schottenstift
1010 Wien, Freyung 6a



Weihnachten ohne Dich

Herzliche Einladung zu einer
Wortgottesdienstfeier für Trauernde

Sonntag, 18.12.2022 um 16 Uhr

in der Pfarre HI.Klaus von Flüe
1020 Wien, Marchstraße 8-10



IMPRESSUM:

Redaktion und Text: PfarrCaritas Kontaktstelle Trauer,
Stephansplatz 6/1/2, 1010 Wien, kontaktstelletrauer@caritas-wien.at, Tel: 01-51 552-3099
Fotos: Caritas, ©Annie Spratt unsplash, ©Severin Candrian unsplash, ©Diana Polekhina unsplash
Layout: Natascha Berger
Auflage: Juli 2022